



### Kontakte

1. Vorsitzender  
Georg Grandy  
Eugen-Bolz-Weg 7  
89522 Heidenheim  
Telefon: 07321/951300

2. Vorsitzende  
Gudrun Dumke  
Alemannenstraße 69  
89522 Heidenheim  
Telefon: 07321/21215

Homepage:  
[www.homoeopathie.heidenheim.com](http://www.homoeopathie.heidenheim.com)

E-Mail:  
[info@homoeopathie.heidenheim.com](mailto:info@homoeopathie.heidenheim.com)

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Heidenheim  
IBAN: DE16 63250030 0000806228

### Mitgliedschaft

**Variante A**  
Jahresbeitrag € 13,-

**Variante B**  
Jahresbeitrag € 45,70 mit monatlichem Bezug  
der Fachzeitschrift „Natur + Heilen“

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.  
Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Wir sind Mitglied im  
Gesundheitsforum Heidenheim e. V.  
Dadurch erhalten unsere Mitglieder  
ermäßigten Eintritt zu den Veranstaltungen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere  
Vorsitzenden oder besuchen Sie  
unsere Homepage.

### Ziele und Aufgaben unseres Vereins

**Wir** sehen unsere Aufgabe in der Verbreitung der  
Klassischen Homöopathie nach  
Dr. Samuel Hahnemann.

**Wir** bieten Vorträge und Kurse an zur  
Anwendung homöopathischer Mittel bei  
Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen.

**Wir** informieren über eine gesundheitsbewusste  
Lebensweise.

**Wir** spenden regelmäßig der Stadtbibliothek  
in Heidenheim Bücher zu homöopathischen  
Themen, um die Homöopathie einem größeren  
Personenkreis nahe zu bringen.  
Dort befinden sich auch unsere eigenen Bücher  
als Dauerleihgabe  
(Liste siehe Homepage).

**Wir** unterstützen den Förderverein Krankenhaus  
für Naturheilweisen e.V. Heidenheim und damit  
die Belegklinik für Homöotherapie am Klinikum  
Heidenheim sowie weitere Stiftungen und  
Vereine, die sich für die Förderung der  
Homöopathie einsetzen.



## Programm 2020



## Infos zu den Veranstaltungen

**Wenn nichts anderes angegeben, finden die Vorträge im Gasthaus zum Alten Sägewerk, Steinbeisstraße 13, 89518 Heidenheim, statt.**

Alle Veranstaltungen des Programms sind für Mitglieder eines homöopathischen Vereins kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen € 5,-.

**Montag, 27. Januar 2020, 19:30 Uhr**  
**Vortrag „Allergien und deren Behandlung“**  
Doris Maurer, Heilpraktikerin, Zöschingen

Allergien nehmen rasant zu. Es wird über die Möglichkeiten zur Feststellung von Allergien informiert sowie die Behandlung mittels Umpolung des Immunsystems und Akupunkturpunkten erläutert.

**Montag, 17. Februar 2020, 19:30 Uhr**  
**Vortrag „Ergänzende Behandlung bei der Krebstherapie mit Mistel und anderen Naturheilverfahren**

Dr. med. Ulrich Geyer, Facharzt für Innere Medizin, Heidenheim

Es gibt viele Fragen dazu, ob es zur schulmedizinischen Therapie der Krebserkrankung noch andere begleitende Behandlungen gibt, um die Nebenwirkungen zu lindern und ob man diese auch während der Chemotherapie oder der Bestrahlung einsetzen kann. Eine der ergänzenden Therapien ist die Mistel, auf die besonders eingegangen wird. Gibt es wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit? Welche Kosten werden von den Krankenkassen übernommen?

**Freitag, 13. März 2020, 19:00 Uhr**  
**Jahreshauptversammlung**

**Montag, 30. März 2020, 19:30 Uhr**  
**Vortrag „Warum esse ich was ich esse?“**  
Dipl. oec. troph. Daniela Schweikhart, Forum Ernährung, Landratsamt Heidenheim

Es ist überaus interessant wie unser Essverhalten beeinflusst wird – durch Farben, Kontraste, Umgebung, Werbung, Portionsgrößen, Gewicht des Bestecks und mehr. Was ist der Unterschied zwischen Hunger und Appetit? Die Wechselwirkungen zwischen unserem Essen und unseren Gefühlen entscheiden darüber was wir als lecker empfinden. Wie nehmen wir Essen mit unseren Sinnen wahr und lassen sich unsere Sinne täuschen oder gar manipulieren? Dies alles sowie die Frage der Ernährungstypen werden ausführlich besprochen.

**Montag, 27. April 2020, 19:30 Uhr**  
**Vortrag „Vom Halten und vom Fließen lassen. Gesunde und stabile Harnwege - ein Thema für Mann und Frau“**

Barbara Michaela Riedel, Heilpraktikerin, Klassische Homöopathie, Ellwangen

Blasenentzündung, Reizblase und auch Nierenprobleme können schon bei jüngeren Menschen ein Thema sein und ab der Lebensmitte nehmen die Harnwegsprobleme bei Frauen und bei Männern zu. Beckenbodenschwäche und Prostatavergrößerung führen häufig zu Schwierigkeiten beim Halten und beim Fließen lassen. Die Klassische Homöopathie bietet die Möglichkeit, bei all diesen Beschwerden sanft zu helfen.

**Montag, 25. Mai 2020, 19:30 Uhr**  
**Vortrag „Die Cholesterin-Lüge“**

Dr. rer. nat. Gerhard Gerster, Heilpraktiker, Schnaitheim

Cholesterin ist wichtig für die Funktion der Nervenzellen, zur Produktion von Hormonen und Gallensäuren sowie für die Stabilität der Blutgefäße. Unser Körper produziert bei Bedarf das Cholesterin selbst. Wie es sich mit Cholesterin und Bluthochdruck verhält, welche Rolle das mit der Nahrung aufgenommene Cholesterin spielt und welche schwerwiegenden Schäden die millionenfach verordneten Statine zur Senkung des Bluthochdrucks anrichten können, wird in diesem Vortrag erläutert.

**Freitag, 19. Juni 2020**  
**Ausflug zur Staudengärtnerei Gaißmayer, Illertissen**

Führung „Summende Gärten“ mit insektenfreundlichen Pflanzen als Nahrungsquelle für Bienen, Schmetterlinge, Hummeln und andere Insekten.  
Abfahrt 12:30 Uhr am ZOB Heidenheim, Rückkehr gegen 18:00 Uhr. Gelegenheit zur Kaffeepause.

Verbindliche Anmeldung erbitten wir bis 13.06.2020 unter Tel. 07321/951103 oder unter info@homoeopathie.heidenheim.com  
Fahrtkostenbeitrag und Führung: 15,00 Euro

**Mittwoch, 8. Juli, 19:00 Uhr**  
**Kräuterexkursion im Eselsburger Tal**  
Ulrich Trittler, Apotheker, Adler Apotheke Herbrechtingen

Treffpunkt Parkplatz Freizeitbad Jurawell, Herbrechtingen.

Die heimischen Wildkräuter sind Heilpflanzen mit zahlreichen guten Inhaltsstoffen. Wir lernen sie und deren Verwendungsmöglichkeiten kennen.

**Mittwoch, 23. September, 19:30 Uhr**  
**Manfred-Bezler-Saal, Rathaus, Hauptstraße 24, Steinheim**  
**Vortrag „Schüßler Salze: 12 Salze – 12 Monate?“**  
Anke Baß, Heilpraktikerin, Heidenheim

Der Einsatz von Schüßler Salzen ist eine leicht anzuwendende und gut verträgliche Heilweise im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe. Die Salze greifen gezielt in mineralstoffbedingte Fehlregulationen unseres Körpers ein, ordnen die biochemischen Zustände im Organismus und können so eine Heilung bewirken. Anhand von bewährten Kuren werden die einzelnen Salze besprochen und Tipps zur Einnahme gegeben.

**Samstag 17. Oktober 2020, 14:00 – 17:00 Uhr**  
**Naturfreundehaus am Hahnenschnabel, Heidenheim**  
**Kursnachmittag „Erkältungen und grippale Infekte homöopathisch behandeln“**

Christine Mangold, Heilpraktikerin, Klassische Homöopathie, Hüttlingen

Mit banalen Infekten kann das Immunsystem leicht fertig werden. Bei einem grippalen Infekt, einem richtig „dicken“ Schnupfen, Husten oder anderen erkältungsbedingten Beschwerden kann die Homöopathie das Immunsystem stützen und stärken. An diesem homöopathischen Nachmittag wird aufgezeigt, wie der alternative Weg in Theorie und Praxis aussehen kann.  
Anmeldung unter Tel. 07321 21215, 07321 951103 oder info@homoeopathie.heidenheim.com

**Montag, 23. November 2020, 19:30 Uhr**  
**Vortrag „Der Darm und unser Immunsystem“**  
Claudia Pietschman, Heilpraktikerin, Giengen

Was hat der Darm mit unserem Immunsystem zu tun? Die Darmflora setzt sich aus Milliarden für unsere Gesundheit nützlicher essentieller Bakterien zusammen – das Mikrobiom. Was schädigt die Darmflora, was baut sie auf? Es wird auch darauf eingegangen warum sie durch eine Therapie mit Antibiotika oft weitgehend zerstört wird und wie es mit dem Antibiotikaeinsatz und der Resistenzentwicklung in Deutschland aussieht.